



**Eltern-Handbuch
2019**



Inhalt

1.	Einleitung	Seite 3
2.	Übersicht Ansprechpartner	Seite 4
3.	Jahresübersicht 2019	Seite 4
4.	Trainingszeiten	Seite 5
5.	Football-Ausrüstung	Seite 6
6.	Verhaltensregeln	Seite 7
7.	Tipps für Eltern	Seite 8
8.	Football: mehr als nur ein Spiel	Seite 10
9.	Mitgliedschaft im Verein	Seite 11
10.	Hinweise zur Haftung	Seite 11



1. Einleitung

Sehr geehrte Eltern,

herzlich willkommen zu dem, was ein positives und spannendes Erlebnis für Ihren Sohn werden kann: eine Saison in der Jugendoberliga Mitte mit dem Youth Team (U19) der Hanau Ravens.

Dieses Eltern-Handbuch soll Ihnen ein umfassendes Paket mit Informationen rund um den Sport „American Football“, unsere Philosophie und den Ansprechpartnern im Verein liefern. Wir hoffen Ihnen damit einen guten Überblick für alle relevanten Fragen zu liefern. Getreu unseres Vereinsmottos: „Learn more than the Game!“ (*Übersetzung: Lerne mehr als nur das Spiel!*), ist es unser vorrangiges Ziel junge, gereifte, selbstbewusste und hilfsbereite Menschen zu entwickeln, erst an zweiter Stelle steht es gute Footballspieler zu „produzieren“. American Football ist ein ausgezeichnetes Werkzeug, um grundlegende und wichtige Lebenskompetenzen wie Verantwortung, Teamwork, Selbstwahrnehmung oder Entscheidungsfähigkeit zu vermitteln.

Das Hanau Ravens Youth Footballprogramm erfordert viel Zeit von unseren Nachwuchsathleten. Fehlzeiten oder Verspätungen zu unseren Trainingseinheiten, Spielen oder anderen geplanten Veranstaltungen stellen eine große Beeinträchtigung für den Gesamterfolg dar. Es gilt eine Menge Dinge in einer relativ kurzen Zeit zu lernen. Gut besuchte Trainingseinheiten helfen nicht nur ihrem Sohn, sondern dem gesamten Team. Wir bitten Sie daher, uns bei diesen Bemühungen zu unterstützen und sicherzustellen, dass Ihr Kind für die geplanten Trainingseinheiten, Spiele und andere Veranstaltungen Zeit findet.

Die Hanau Ravens haben, trotz der jungen Vereinsgeschichte, ein sehr erfolgreiches Footballprogramm vorzuweisen. Nach der Gründung im Jahr 2014 wurde unsere U19 bereits im Jahr 2016 ungeschlagen Meister in der Jugendoberliga Mitte. Viele Spieler dieses Meisterteams bilden das Korsett des 2017 gegründeten erfolgreichen Men's Team der Hanau Ravens. Unser Ziel ist es auch einen nahtlosen Übergang von der Jugend- in die Herrenabteilung zu gewähren. Hierfür achten wir darauf, dass Men's Team die vermittelten Werte vorgelebt werden. Jedes Jahr stehen wir Trainer vor der Aufgabe aus erfahrenen Spielern und Neulingen eine Mannschaft zu formen, die an einem Strang zieht und den größtmöglichen sportlichen Erfolg erzielt. Im Laufe der letzten Jahre haben viele Spieler den Sprung in die Jugendauswahl des Landes Hessen (Hessen Pride) geschafft. Einige konnten sogar bereits erfolgreich Football an einer High School in Amerika spielen. Darüber hinaus organisieren wir regelmäßig Testspiele gegen das High-School-Team der Stuttgart Panthers.

Danke, dass Ihr Kind ein Teil unseres Programms sein darf. Gemeinsam werden wir viel Spaß haben, während wir hart an unseren Zielen arbeiten... Treu nach unserem Motto:

LEARN MORE THAN THE GAME!

(Lerne mehr als nur das Spiel!)



2. Übersicht Ansprechpartner

Hier finden Sie die Ansprechpartner des Hanau Ravens-Staff, gerne stehen wir für alle Ihre Fragen zur Verfügung.

Name	Funktion	Telefonnummer / Mailadresse
Ernest L. Dorsey Trainer-C-Lizenz DOSB	Head Coach	dorsey@hanau-ravens.com 0170 - 9077116
Peter Weisheit Trainer-C-Lizenz DOSB	Vorstandsvorsitzender, Linemen Coach	weisheit@hanau-ravens.com 0160 - 4630377
Cristian Mititi	Linebacker Coach, Captain Men's Team	mititi@hanau-ravens.com
Cordula Auth	Team-Managerin	auth@hanau-ravens.com
Ingo Noah Schauer	Zweiter Vorsitzender, Sponsoring, Medien	schauer@hanau-ravens.com
Martina Springer	Kassiererin, Mitgliederverwaltung	springer@hanau-ravens.com
Kimsy Kaloga-Dorsey	Schriftführerin	kaloga-dorsey@hanau-ravens.com
Markus Reutzel	Beisitzer, Presse	reutzel@hanau-ravens.com
Wolfgang Stahl	Beisitzer	stahl@hanau-ravens.com
Terry C. Broom	Co-Head Coach	
<i>Sonstige E-Mail Adressen</i>	<i>Allgemeine Anfragen:</i>	<i>mail@hanau-ravens.com</i>
	<i>Kündigungen:</i>	<i>cancel@hanau-ravens.com</i>



3. Jahresübersicht 2019

Jugendoberliga Mitte, Spielplan 2019

Das Hanau Ravens Youth Team (U19) spielt in der Saison 2019 in der Jugendoberliga Mitte. Die Saison besteht aus 4 regulären Spieltagen. Die Spiele finden i.d.R. Sonntagmittag (Kick-Off) im Vorfeld der Herrenspiele statt. Treffpunkt bei Heimspielen ist spätestens 90 min vor Kick-Off. Treffpunkt und Ort vor Auswärtsspielen werden zeitnah vorher im Training angekündigt. Wir versuchen zu allen Auswärtsfahrten Fahrgemeinschaften zu bilden.

Neben den Hanau Ravens spielen folgende Mannschaften in der Jugendoberliga Mitte:

- **Frankfurt Pirates**
- **Hassloch 8-Balls**
- **Neuwied Raiders**
- **Montabauer Fighting Farmers**
- **SG Eschwege/Schwalmstadt**

DATE	TIME	HOME vs. GUEST
19.05.19	12:00	Frankfurt Pirates vs. Hanau Ravens
25.05.19	12:00	Trier Stampers vs. Hanau Ravens
02.06.19	12:00	Hanau Ravens vs. Hassloch 8-Balls
09.06.19	12:00	Hanau Ravens vs. SG Eschwege / Schw.
15.06.19	13:00	Montabour vs. Hanau Ravens



4. Trainingszeiten

Das Jugendtraining findet ganzjährig Dienstags und Donnerstags im Vorfeld des Herrentrainings statt. Der Trainingsort unterscheidet sich bei Sommer- und Wintertraining. Samstag findet das Jugend- und Herrentraining zeitgleich in Hainburg statt.

Unsere Trainingsorte

Main-Kinzig-Halle (nur Wintertraining)
Eberhardstraße 7
63450 Hanau

Sportplatz Freie Turnerschaft Hainstadt
Außerhalb 21
63512 Hainburg



Wintertraining (01.11. bis 28.02.)

- Training zur Saisonvorbereitung
- **Dienstag & Donnerstag von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr**
Main-Kinzig-Halle - Eberhardstr. 7 – 63450 Hanau
- **Samstag von 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr**
Sportplatz der Freien Turnerschaft Hainstadt - Außerhalb 21 - 63512 Hainburg

Sommertraining (01.03. bis 31.10.)

- Training während der Saison
- **Dienstag & Donnerstag von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr**
Samstag von 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Sportplatz der Freien Turnerschaft Hainstadt - Außerhalb 21 - 63512 Hainburg

Weitere kurzfristige Trainingszeiten teilen wir rechtzeitig per e-Mail oder ausgehändigtem Trainingsplan mit.

Um über Aktuelles immer gut informiert zu sein, können Sie in Facebook die öffentliche Seite der Hanau Ravens mit „Gefällt mir“ markieren.



5. Footballausrüstung

Wichtig: vorgeschriebene **Football-Ausrüstung**

Für jugendliche Neueinsteiger hat unser Verein eine kleine Auswahl an gebrauchter Leihhausrüstungen (Shoulderpads, Helme, Hosen etc.) zur Verfügung.

Gerade für Anfänger ist eine Leihhausrüstung ausreichend, um an Training und Spielbetrieb teilnehmen zu können.

Sollte ihr Sohn sich dafür entscheiden den Sport dauerhaft zu betreiben, ist angedacht sich nach und nach eine eigene Ausrüstung anzulegen. Als Anlaß hierfür eignen sich Geburtstag, Weihnachten oder Ostern hervorragend. Zurückerhaltene Leihhausrüstungen können wir somit warten und neu vergeben.

Für die erste eigene Ausrüstung muß es nicht unbedingt gleich eine komplett neue sein. Gebrauchte Ausrüstungen kann man oft günstig erwerben, wichtig ist jedoch, dasa alle Teile von der Größe her passen. Ein beispielsweise zu kleiner oder zu großer Helm ist nicht die richtige Wahl. Gerne können Sie die Coaches hierzu ansprechen und Ihre Fragen stellen.

Nachfolgend eine kurze Übersicht darüber, welche **Ausrüstungsgegenstände** durch die Regeln **vorgeschrieben** sind:

- **Helm mit Kinnriemen und Gesichtsgitter**
- **Mundschutz (muss deutlich zu erkennen sein – keine transparenten Modelle)**
- **Schulterschutz (Shoulder-Pad)**
- **Hose mit Schutz für Oberschenkel/Knie/Steißbein/Hüfte**

Nicht vorgeschrieben sind z. B. Schuhe, Handschuhe, Wristbands oder Ellenbogenschoner. Sollten Sie ihrem Sohn sogenannte Longsleeves (atmungsaktive Funktionswäsche) kaufen oder schenken, wählen Sie dafür bitte möglichst eine der Vereinsfarben Lila oder Schwarz. An Spieltagen möchten wir nach außen hin gerne einheitlich auftreten. Deshalb wären rote, grüne oder andersfarbige Kleidungsstücke störend.



6. Verhaltensregeln

Nachfolgend möchten wir Ihnen einige **Verhaltensregeln** für alle Beteiligten aufzeigen. Diese sind nicht im Regelwerk verankert, trotzdem werden sie von uns geachtet und eingehalten.

Coaches Code of Conduct (*Verhaltensregeln für Trainer*)

- Ein Spiel zu gewinnen ist die gemeinsame Aufgabe und das Ziel. Es ist jedoch weder die einzige noch die wichtigste Aufgabe. Wir kümmern uns um die Entwicklung von jungen Menschen zu Sportlern. Wir denken immer daran, dass die Spieler aus Liebe zum Spiel bei uns sind und um gemeinsam Spaß zu haben.
- Wir wollen positive Vorbilder für unsere Spieler sein, im Training, auf und neben dem Feld. Die Gesundheit und die Sicherheit eines Spielers steht an erster Stelle.
- Wir Loben und Tadeln an den Stellen an denen es angebracht erscheint, sind dabei jederzeit fair und ehrlich dem Spieler gegenüber. Wir wollen damit die Kommunikation zwischen Trainern und Spielern verbessern und werden keinen Spieler öffentlich demütigen.
- Angepasst an die persönlichen Bedürfnisse und Probleme des Spielers versuchen wir gute Zuhörer zu sein. Wir werden niemals einem Spieler verbalen oder physischen Schaden zufügen. Wir wollen allen Spielern die Möglichkeit geben ihre individuellen Fähigkeiten (Kondition, Koordination, Geschwindigkeit etc.) zu entwickeln, unser Vertrauen zu gewinnen und ihnen die Grundlagen (Techniken, Taktik) des American Football Spieles beizubringen.
- Gut organisierte Trainingseinheiten machen Spaß und sind eine Herausforderung an die Spieler. Wir sind mit den Regeln, Taktiken und Strategien des Spiels vertraut und wollen alle Spieler dazu ermutigen Teamplayer zu sein.
- Wir pflegen eine offene Kommunikation mit Spielern sowie Eltern und erklären gerne die Ziele unseres Programmes.
- Wir wollen unsere Spieler als ganzen Menschen und nicht nur als Football Spieler entwickeln. Dazu gehört eine gesunde und saubere Lebensweise.
- Wir trainieren immer mit dem Gedanken an Fairness und Sportlichkeit.

Parents Code of Conduct (*Verhaltensregeln für Eltern*)

- Drängen Sie Ihr Kind nicht zu einem Sport, aber unterstützen Sie ihr Kind bei der gewählten Sportart. Ihr Kind ist bei uns integriert und beteiligt, es hat Spaß daran ein Teil unseres Teams zu sein.
- Ermutigen Sie ihr Kind nach den Regeln zu spielen und sich an diese zu halten. Bedenken Sie, Kinder lernen am Besten an Beispielen. Bringen Sie ihr Kind nicht in Verlegenheit, weil Sie statt mit Trainern, Betreuern oder Spielern sprechen, lieber Brüllen. Wenn Sie eine positive Einstellung dem Spiel gegenüber haben, wird auch ihr Kind davon profitieren.
- Belohnen sie die Entwicklung von Fertigkeiten und Fähigkeiten, und zeigen sie auf das diese auch im Alltag nützlich sind.
- Kennen und lernen sie die Regeln des Spiels und unterstützen sie die Betreuer. Ihr Einsatz wird uns bei der Entwicklung des Programms helfen. Für konstruktive Kritik sind wir immer offen.
- Bedenken sie das die Trainer ihren Job ehrenamtlich machen, sie sind wichtig für unser Programm. Reden Sie mit den Coaches und unterstützen Sie diese wenn möglich.



- Denken sie an Fairness und Sportlichkeit gegenüber Schiedsrichtern, Trainern und Spielern (auch anderer Mannschaften).
- Helfen Sie uns darauf zu achten, dass Spieler auch im Training zweckmäßig gekleidet sind. Jedes Jahr sehen wir im Wintertraining bei sehr niedrigen Temperaturen Jugendliche in kurzen Hosen und/oder T-Shirt trainieren. Nicht jedoch weil sie sich keinen Trainingsanzug leisten könnten, sondern weil die Jungs es eben einfach ‚cool‘ finden.
- Teilen Sie uns gesundheitliche Einschränkungen (chronische Krankheiten, Allergien, Unverträglichkeit gegen bestimmte Medikamente etc.) Ihres Kindes bitte umgehend mit.
- Während des Trainings- und Spielbetriebes bitten wir den Ablauf nicht zu stören oder die Teamzone betreten. Wie Sie sich vielleicht vorstellen können ist das Getümmel bei bis zu mehr als 50 Personen bereits groß genug.

Players Code of Conduct (Verhaltensregeln für Spieler)

- Spiele für den Spaß und die Leidenschaft am Spiel
- Arbeite hart um alle Deine Fähigkeiten zu verbessern
- Sei ein echter Team-Player, treffe Dich mit Deinen Mitspielern und tauscht Euch über Dinge aus die ihr Abseits vom Training tut
- Erfahre Teamwork, Fairness und Disziplin
- Erscheine pünktlich zu Trainingseinheiten und zu den Spielen
- Lerne die Regeln und halte Dich an diese
- Trage immer einen Mundschutz und die vorgeschriebene Ausrüstung
- Kein Alkohol und keine Drogen bei Teamveranstaltungen. Rauchen ist in Spielkleidung nicht gestattet
- Es gibt kein Reißen, Haare schneiden oder sonstige „Rookie-Taufen“ die jemanden verletzen oder bloßstellen könnten
- Respektiere Deine Teamkameraden, Eltern, Coaches, Schiedsrichter und Gegner
- Diskutiere nicht über eine getroffene Schiedsrichterentscheidung

7. Tipps für Eltern

Tipps für Eltern zur Verbesserung des Sportlers:

- **Fördern Sie ihren Sohn zuhause.** Seien Sie stolz darauf das er zu unserem Team gehört.
*Legen Sie den Fokus auf Teamwork und persönliche Disziplin.
- **Ermutigen Sie ihren Sohn sich an die Team- und Trainingsregeln zu halten.** Dies hilft uns Trainern unsere Ziele umzusetzen.
*Seien Sie ein gutes Beispiel in Ihrem eigenen Leben, auch wenn es nicht immer leicht fällt.
- **Erlauben Sie Ihrem Sohn auf dem Level zu spielen und zu trainieren, auf dem er sich gerade befindet.** Es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen, gerade im Alter Ihres Sohnes sind die Entwicklungssprünge innerhalb eines Jahres manchmal enorm.
*Haben Sie einfach Geduld.



- **Bestehen Sie auf ein gutes Verhalten in der Schule und eine Steigerung der Leistungen.** Studien zeigen, dass ein Teamsport die schulische Leistung steigern kann.
*Unsere Philosophie sieht Familie und Schule vor dem Football.
- **Bleiben Sie bei Verletzungen ruhig.** Football ist ein Kollisionssport, Verletzungen lassen sich nicht grundsätzlich ausschliessen
*Die Gesundheit eines Spielers steht für uns an erster Stelle.
- **Feuern Sie unser Team an.**
*Natürlich machen auch wir Fehler oder geraten in knifflige Situationen. Ihre Anfeuerung wird gerade in nicht so guten Zeiten benötigt.
- **Unterstützen Sie Ihren Sohn dabei Spaß zu haben und ein Team-Player zu werden.**
*Konzentrieren Sie sich darauf was das Beste für das Team sein könnte.
- **Vermeiden Sie Vergleiche.** Ein Sportler dessen Selbstvertrauen und Selbsteinschätzung zu Hause gefördert wird, kann sich gut entwickeln.
*Ermutigen Sie ihren Sohn sein bestes zu geben, unabhängig davon ob Geschwister besser sind/waren.
- **Gewinnen macht Spaß,** aber die Ausbildung positiver Teamwerte ist wichtiger.
*Positive Zusammenarbeit kann für das Team einen nachhaltigen Nutzen haben. Gewinnen kommt, wenn die ‚kleinen‘ Dinge im Team richtig gemacht werden.
- **Finden Sie Zeit Ihren Sohn und sein Team bei Spielen zu unterstützen.**
*Das hilft beim Aufbau eines soliden Support Systems.
- **Sportler sollen alle Trainings, Spiele und Teamevents besuchen.** Training ist wichtig, sollte man einmal nicht können erwarten die Coaches eine Absage.
*Betonen Sie die Notwendigkeit sich dem Team gegenüber zu verpflichten.
- **Betonen Sie die Notwendigkeit einer ausgewogenen Ernährung und regelmäßiger Schlafphasen.**
*Ein Sportler kann seine Höchstleistung nur abrufen, wenn er ausgeschlafen und richtig ernährt in den Wettkampf geht.
- **Viele Jugendliche betreiben mehrere Sportarten.** Die Spezialisierung auf eine Sportart sollte mittel- und langfristig das Ziel sein.
*Finden Sie einen ausgewogenen Weg.
- **Seine Aufgabe im Team zu übernehmen bringt das Ganze weiter.** Nicht jeder kann ein Starter sein, aber jeder Spieler ist wichtig für das Team. Das Team ist nur so stark wie sein schwächstes Glied, viele Sportler entwickeln sich bis zu ihrem Senior-Jahr und darüber hinaus.



8. Football: Mehr als nur ein Spiel

Wie bereits in der Einleitung erwähnt ist es unser vorrangiges Ziel Jugendspieler zu gefestigten und gereiften jungen Menschen zu entwickeln. Aus dem Football lassen sich viele Aspekte auch auf das „Richtige Leben“ übertragen, welche Ihren Sohn dabei unterstützen sich auch außerhalb des Sportplatzes weiterzuentwickeln.

1. **Achievement** – Wir vertreten unsere Stadt und unseren Verein, beides gehört zusammen
2. **Athletic Ability** – Gerade im Alter ihres Sohnes sind erhebliche Verbesserungen möglich
3. **Better Grades** – Eine positive Entwicklung im Sport kann zu besseren Schulnoten führen
4. **Challenges** – Auf dem langen Weg zum Erfolg werden Hindernisse gemeinsam überwunden
5. **Commitment** – Spieler sollten in allen Trainingseinheiten sein und den Teamregeln folgen
6. **Confidence** – Selbstvertrauen wächst durch die Entwicklung im Sport
7. **Dedication, Desire, Durability** – Das Verlangen bei allem was wir tun 100 Prozent zu erreichen
8. **Enthusiasm** – Um erfolgreich zu sein müssen Football und das Leben mit Begeisterung angegangen werden
9. **Faith** – Blindes Vertrauen in seine Mitspieler zu haben
10. **Friendships** – Lebenslange Freundschaften können durch Football überall in der Welt entstehen
11. **Gametime** - Leistung auch unter Druck und in Stresssituationen abrufen zu können hilft Ängste zu besiegen
12. **Have Fun** – Spaß am Spiel und an gemeinsamen Teamveranstaltungen
13. **Heart** – Das Herz zu haben nie aufzugeben, auch in schwierigen Momenten
14. **Identity** – Man identifiziert sich mit den Mitspielern und dem Team. Jeder gehört dazu
15. **Leadership** – Die Fähigkeit Mitspieler zu führen und deren Vertrauen zu haben
16. **Motivation** – Für sich selbst und mit anderen gemeinsam den inneren Schweinehund überwinden
17. **Persistence** – Wir lernen nach Niederlagen wieder aufzustehen, um weiterhin unser Bestes zu geben
18. **Pride in Performance** – Stolz sein auf die eigene Leistung, ohne dabei überheblich zu werden
19. **Quickness** – Schnelligkeit. Regelmäßig an seinen körperlichen Fähigkeiten zu arbeiten und sich zu steigern
20. **Responsibility** – Jeder ist für seine Handlung auf dem Feld verantwortlich. Erledigt jeder seine Aufgabe, erreicht das Team sein gemeinsames Ziel
21. **Success in Life** – Nach US Studien ist die Teilnahme am Football ein wichtiger Indikator für die weitere Entwicklung eines Menschen
22. **Teamwork** – Die Fähigkeit sich für ein Team einzusetzen und im Team zu arbeiten ist wichtig, auch im späteren Berufsleben
23. **Work Ethic** – Die bestmögliche Leistung im Spiel kann nur durch eigene Anstrengung erreicht werden



9. Mitgliedschaft im Verein

Hier noch einige **Hinweise zur Mitgliedschaft** im Verein:

Um mittel- und langfristig am Training und an Spielen teilnehmen zu können, muß man natürlich Mitglied des Vereins sein. Alles Weitere hierzu, wie Höhe des Mitgliedsbeitrags etc., entnehmen Sie bitte der aktuellen Vereinssatzung. Diese finden Sie im Bereich Downloads auf unserer Homepage (www.hanau-ravens.com/downloads)

Es ist uns wichtig darauf hinzuweisen, dass die Mitgliedschaft ordentlich und schriftlich gekündigt werden muß, wenn ihr Sohn seine sportliche Tätigkeit bei uns beenden möchte. Ein mündliches Abmelden ist nicht ausreichend.

Kündigungen richten Sie bitte schriftlich an: cancel@hanau-ravens.com

Denken Sie bitte auch daran uns Anschriften- oder Kontoänderungen sowie neue Telefonnummern mitzuteilen.

10. Hinweise zur Haftung

Grundsätzlich ist die Haftung von Trainern in §823 und §832 BGB geregelt. Hier sind wichtige Bestandteile der Aufsichtspflicht festgehalten, wie zum Beispiel die Belehrungspflicht oder der Beginn und das Ende der Beaufsichtigung.

Bisher ist im Jugendbereich der Hanau Ravens noch nie ein Kind oder Jugendlicher durch eine Verletzung der Aufsichtspflicht zu Schaden gekommen. Wir sind stets bemüht unserer Verpflichtung in diesem Bereich nachzukommen.

Wenn Sie ihren Sohn zum Training bringen oder abholen, bitten wir Sie um die Einhaltung der Trainingszeiten. Gerne sind Sie dazu eingeladen bei Trainingsbeginn oder –ende etwas länger zu Gast zu sein und uns bei der Arbeit zuzuschauen.